

Tag	Zeit	Wo?	Was?	Leitung	Wer?	Kontaktperson	
Montag	18:15 - 20:00	Sand	Technik / Sprint	Guido von Deschwanden / Klemens Legelli	TechnikerInnen ab 2006	Melanie Senti Tiefenhofstrasse 76 8820 Wädenswil 079 656 88 94 melanie.senti@hispeed.ch	
	19:00 - 20:30	Sand	Circuit (Einlaufen 18.15)	Martin Schmid / Ruedi Zulauf	LäuferInnen ab 2005		
Dienstag	18:20 - 19:50	Montalin, oben	Leichtathletik Spiel	Jugi BTV, Lorena Rest	2011 / 2012		
	18:15 - 19:45	Montalin, unten	Leichtathletik Kinder	Jugi BTV, Curdin Bondell	2009 / 2008		
	17:15 - 19:45	Sand, Kraftraum	Kraft	Guido von Deschwanden / Marzell Parpan	Läufer / TechnikerInnen		
Mittwoch	18:30 - 20:00*	Sand	Lauf	Martin Schmid / Ruedi Zulauf	LäuferInnen ab 2005		* Start Lauftraining
	18:00 - 19:30	Sand	Leichtathletik Kinder	Michael Schramm / Jann Tscharner	2007 / 2008		
	18:00 - 19:30	Sand	Mehrkampf	Patric Seiler / Melanie Senti	2005 / 2006		
	18:15 - 20:15	Sand	Mehrkampf / Technik / Sprint	Guido von Deschwanden / Clara Gredig	TechnikerInn. ab 2004		
Donnerstag	18:00 - 19:45	Sand, Kraftraum	Kraft	Guido von Deschwanden / Marzell Parpan	Läufer / TechnikerInnen		
Freitag	18:15 - 20:15	Sand	Mehrkampf / Technik	Guido von Deschwanden	2005 bis 2007		
	19:00 - 20:30	Sand	Lauf- / Sprungschule	Ruedi Zulauf	Läufer/TechnikerInnen		
Samstag	Nach Absprache		Lauf / Technik	Martin Schmid / Guido von Deschwanden	Läufer / TechnikerInnen		