

Trainingsangebot Winter 2023/2024

Trainingszeiten Winter 2023/2024	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Leichtathletik (Sprint, Sprünge, Würfe, Hürden)					
U14 (Jg. 2011/2012)	17.30-19.00h Sportanlage Sand Denise		17.30-19.00h Sportanlage Sand Denise / Jann / Reto		
U16 (Jg. 2009/2010)	17.30-19.00h Sportanlage Sand Anne / Dano		17.30-19.00h Sportanlage Sand Anne / Dano		18.40-20.15h Montalin Anne / Guido
ab U18 (ab Jg. 2008)	18.15-20.30h Sportanlage Sand Guido / Clärli	18.15-20.00h (Kraftraum) Sportanlage Sand Guido	18.00-20.00h Montalin Guido / Clärli	18.15-20.00h (Kraftraum) Sportanlage Sand Individuell	
Lauf (Langsprint bis Langstrecke, 400m Hürden)					
ab U14					18.15-19.30h Obere Au (Bushaltestelle) Martin
ab U16	17.30 Einlaufen 18.00-19.00h Circuit Sportanlage Sand Peter		18.30-20.00h Sportanlage Sand Martin		
ab U18		18.15-20.00h (Kraftraum) Sportanlage Sand Guido	18.30-20.00h Sportanlage Sand Ruedi / Martin	18.15-20.00h (Kraftraum) Sportanlage Sand Individuell	19.00-22.00h (Lauf-/Sprungschule) Sportanlage Sand Ruedi

Kontakt: Benno Demont / tl-labtvchur@gmx.ch

Kinderleichtathletik der Sektion BTV Chur Jugend (Infos auf www.btv-chur.ch/jugend)

Trainingszeiten Schuljahr 2023/2024	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1./2. Klasse		18.15-19.45h Halle Montalin (oben)			
3./4. Klasse		18.15-19.45h Halle Montalin (unten)			