

Trainingszeiten April-Juli 2025

Trainingszeiten April - Juli 2025	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kinderleichtathletik					
1./2. Klasse		18.15-19.45h (Gruppe 1) Halle Montalin (oben) - Pascal 17.00-18.40h (Gruppe 2) Halle Barblan - Alex			
3./4. Klasse		18.15-19.45h Halle Montalin (unten) Melina / Curdin			
Leichtathletik (Sprint, Sprünge, Würfe, Hürden)					
U14 (Jg. 2012/2013)	17.30-19.00h Sportanlage Sand Denise		18.00-19.45h Sportanlage Sand Denise / Jann / Reto		
U16 (Jg. 2010/2011)	17.30-19.15h Sportanlage Sand Anne / Dano		17.30-19.15h Sportanlagen Sand Anne / Dano		17.30-18.45h Sportanlage Sand Anne
U18 u. älter (ab Jg. 2009)	18.15-20.00h Sportanlage Sand Guido / Clärli / Ines	17.45-19.45h Kraftraum Sportanlage Sand Guido	18.15-20.00h Sportanlage Sand Guido / Clärli	17.45-19.45h Kraftraum Sportanlage Sand individuell	18.15-20.00h Sportanlage Sand Guido
Lauf (Langsprint bis Langstrecke, 400m Hürden)					
ab U14					18.15-19.30h Fürstenwald Martin / Peter / Benno
ab U16	17.30h Einlaufen 18.00-19.00h Circuit Sportanlage Sand		18.30-20.00h Sportanlage Sand Martin		
ab U18	18.15-19.00h (Einlaufen) 19.00-20.00h (Circuit) Sportanlage Sand	17.45-19.45h Kraftraum Sportanlage Sand Guido	18.30-20.00h Sportanlage Sand Martin	17.45-19.45h Kraftraum Sportanlage Sand individuell	