

**Definitiver Zeitplan Bündner Einkampf-Leichtathletikmeisterschaften 2023**
<https://slv.laportal.net/Competitions/Details/11025>

Zeit	U12W	U12M	U14W	U14M	U16W	U16M	U18W / U20W / WOM	U18M / U20M / MAN
<b>Fr</b>	<b>29.09.2023</b>							
18:00			1000m (15)					
18:10					1000m (6)		1000m (3/0/2)	
18:20				1000m (7)		1000m (5)		
18:30								1000m (5/0/3)
18:40	1000m (11)							
18:45			Speer 1 (400g) (11)	Speer 2 (400g) (12)				
18:50		1000m (12)						
19:45					Speer 2 (400g) (16)	Speer 1 (600g) (6)	Speer 1 (U18: 500 g) (5) (U20/WOM: 600 g) (2/1)	Speer 1 (U18: 700 g) (3) (U20/MAN: 800 g) (0/2)
<b>Sa</b>	<b>30.09.2023</b>							
09:30		Weit 1/2 (20)	Hoch 1 (13)	Hoch 2 (14)	Kugel 1 (3 kg) (15)	Kugel 2 (4 kg) (7)	100m VL (11/1/0)	100m VL (10/2/9)
09:45								
10:00	60m VL (30)							
10:15								
10:30						80m VL (13)		
10:45	Weit 1/2 (33)				80m VL (40)		Kugel 1 (U 18: 3 kg) (6) (U20/WOM: 4 kg) (1/1)	Kugel 2 (U18: 5 kg) (4) (U20/MAN: 7.25 kg) (2/7)
11:00						Hoch 2 (11)		
11:15		60m VL (20)						
11:30				60m VL (17)				
11:45			60m VL (39)		Hoch 1 (13)			
12:00		Ball (200g) (19)			Kugel 2 (3 kg) (8)		Weit 1 (9/2/1)	Weit 2 (8/3/5)
	Medaillenverleihung Vormittag Block 1							
12:45					80m F	80m F		
13:00	60m F				Weit 1/2 (34)			
	Medaillenverleihung Vormittag Block 2							
13:30	Ball (200g) (23)	60m F	Kugel 2 (3 kg) (23)	Weit 3 (20)				
13:45							100m F	100m F
14:00						Weit 1/2 (16)		
14:15		f	60m F				Hoch 1 (3/0/1)	Hoch 1 (5/3/7)
14:30				60m F				
14:45	Kugel 1 (2.5kg) (13)	Kugel 2 (2.5kg) (6)	Weit 1/2 (43)					
	Medaillenverleihung Nachmittag Block 1							
15:45					Steinbock-Trophy: 3x600m W(3)/M(1)/X(2)			
16:00	Steinbock-Trophy: 3x600m W(2)/M(1)/X(6)							
16:15			Steinbock-Trophy: 3x600m W(6)/M(1)/X(0)					
	Medaillenverleihung Nachmittag Block 2							