

Provisorischer Zeitplan Bündner Einkampf-Leichtathletikmeisterschaften 2026

Freitag, 25.09.2026

Zeit	U12W	U12M	U14W	U14M	U16W	U16M	U18W / U20W / WOM	U18M / U20M / MAN
18:00			1000m					
18:15				1000m				
18:30					1000m			
18:40						1000m		
18:50	1000m (inkl. U10W)*							
19:00			Speer 1 (400g) (10)	Speer 2 (400g) (12)				
19:10		1000m (inkl. U10M)*						
19:30							1000m	
19:40								1000m
	Medaillenverleihung 1000m BM + Lauf trophy 2025 + Speer U14							
20:00					Speer 1 (400g)	Speer 2 (600g)		
	Medaillenverleihung Speer U16							
21:00							Speer 2 (U18: 500 g) (U20/WOM: 600 g)	Speer 1 (U18: 700 g) (U20/MAN: 800 g)
	Medaillenverleihung Speer U18+							

*Die Teilnehmenden der Lauf trophy starten innerhalb des 1000m-Wettkampfs der BM. Die U10 starten gemäss Zeitplan mit der U12, werden jedoch in eine eigene Serie eingeteilt. Lauf trophy-Teilnehmende laufen pro Kategorie zusammen mit BM-Teilnehmenden. Ihr Resultat zählt gleichzeitig für die U10 Lauf trophy und die U12 Bündner Meisterschaft.

Provisorischer Zeitplan Bündner Einkampf-Leichtathletikmeisterschaften 2026 **Samstag, 26.09.2026**

Zeit	U12W	U12M	U14W	U14M	U16W	U16M	U18W / U20W / WOM	U18M / U20M / MAN
09:30		Weit 1+2	Hoch 1	Hoch 2	Kugel 2 (3 kg)	Kugel 1 (4 kg)	100m VL	
09:45								100m VL
10:00	60m VL							
10:15								
10:30								Kugel 2 (U18: 5 kg/U20: 6 kg/MAN: 7.26 kg)
10:45	Weit 1+2					80m VL	Kugel 1 (U 18: 3 kg) (U20/WOM: 4 kg)	
11:00					80m VL			
11:15				Kugel 2 (3 kg)		Hoch 2		
11:30		60m VL						
11:45			60m VL		Hoch 1			
12:00							Weit 1	Weit 2
Ab 12:15	Medaillenverleihung Vormittag Block 1							
12:45				Weit 3				
13:00		Ball (200g)						
13:15	Kugel 1 (2.5kg)						100m A-/B-Final	
13:30								100m A-/B-Final
13:45			Kugel 2 (3 kg)		80m A-/B-Final			
14:00						80m A-/B-Final		
14:15				60m VL	Weit 1+2			
14:30								
14:45	60m A-/B-Final						Hoch 1	
15:00		60m A-/B-Final						
15:15	Ball (200g)		60m A-/B-Final			Weit 1+2		Hoch 1
15:30		Kugel 1 (2.5kg)		60m A-/B-Final				
15:45			Weit 1+2					
Ab 16:00	Medaillenverleihung Nachmittag Block 1							
17:00					Steinbock-Trophy: 3x600m W/M/X			
17:15	Steinbock-Trophy: 3x600m W/M/X							
17:30			Steinbock-Trophy: 3x600m W/M/X					
Ab 17:30	Medaillenverleihung Nachmittag Block 2							