

Trainingsangebot Winter 2026/2027

Trainingszeiten Winter 2026/2027	Montag		Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kinderleichtathletik						
1./2. Klasse			18.15-19.45h Halle Montalin (oben) Flurina / Pascal			
3./4. Klasse			18.15-19.45h Halle Montalin (unten) Melina/Curdin 17.00-18.40h (Gruppe 2) Halle Barblan - Alex			18.15-19.45h Halle Montalin Flurin
Leichtathletik (Sprint, Sprünge, Würfe, Hürden)						
U14 (Jg. 2013/2014)	17.30-19.00h* Sportanlage Sand (H2/H3) Denise/Daniel			17.30-19.00h Sportanlage Sand (H2-4) Denise/Flurin/Manon		
U16 (Jg. 2011/2012)	17.30-19.15h Sportanlage Sand (H2/H3) Clärli/Reto			17.30-19.00h Sportanlage Sand (H2-4, Dhu) Clärli/Olivia/Reto		18.00-20.00h Sportanlage Sand Guido/Anne/Dano
ab U18 (ab Jg. 2010)	18.15-20.00h Sportanlage Sand (H2/H3) Anne/Dano	18.15-20.00h Sprintkorridor City West Guido	17.45-19.45h (Kraftraum) Sportanlage Sand Guido	18.00-20.00h Montalin Guido/Anne/Dano	17.45-19.45h (Kraftraum) Sportanlage Sand Individuell	18.00-20.00h Sportanlage Sand Guido/Anne/Dano
Lauf (Langsprint bis Langstrecke, 400m Hürden)						
ab U14						18.15-19.30h Obere Au (Neue Eishalle) Martin/Peter/Benno
ab U16	18.15h Einlaufen 19.00-20.15h Circuit Sportanlage Sand (DHu) Martin/Ruedi			18.30-20.00h Obere Au Martin/Ruedi		18.15-19.30h Obere Au (Neue Eishalle) Martin/Peter/Benno
ab U18	18.15h Einlaufen 19.00-20.15h Circuit Sportanlage Sand (DHu) Martin/Ruedi		17.45-19.45h (Kraftraum) Sportanlage Sand Guido	18.30-20.00h Obere Au Martin/Ruedi	17.45-19.45h (Kraftraum) Sportanlage Sand Individuell	18.15-19.30h Obere Au (Neue Eishalle) Martin/Peter/Benno

* Zusatztraining für Wettkampfgruppe