

Trainingsangebot Winter 2025/2026

Trainingszeiten Winter 2025/2026	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kinderleichtathletik					
1./2. Klasse		18.15-19.45h (Gruppe 1) Halle Montalin (oben) - Pascal 17.00-18.40h (Gruppe 2) Halle Barblan - Alex			
3./4. Klasse		18.15-19.45h Halle Montalin (unten) Melina / Curdin			18.15-19.45h Halle Montalin Flurin
Leichtathletik (Sprint, Sprünge, Würfe, Hürden)					
U14 (Jg. 2013/2014)	17.30-19.00h* Sportanlage Sand Denise /Daniel		17.30-19.00h Sportanlage Sand Denise/Reto/Flurin		
U16 (Jg. 2011/2012)	17.30-19.00h Sportanlage Sand Clärli / Ines		17.30-19.00h Sportanlage Sand Clärli / Olivia		18.00-20.00h* Sportanlage Sand Guido / Anne / Dano
ab U18 (ab Jg. 2010)	18.15-20.00h Sportanlage Sand Guido / Anne / Dano	17.45-19.45h (Kraftraum) Sportanlage Sand Guido	18.00-20.00h Montalin Guido/Anne /Dano	17.45-19.45h (Kraftraum) Sportanlage Sand Individuell	18.00-20.00h* Sportanlage Sand Guido / Anne / Dano
Lauf (Langsprint bis Langstrecke, 400m Hürden)					
ab U14					18.15-19.30h Obere Au (Neue Eishalle) Martin, Peter, Benno
ab U16	18.30h Einlaufen 19.00-20.00h Circuit Sportanlage Sand		18.30-20.00h Obere Au Martin		
ab U18	18.30h Einlaufen 19.00-20.00h Circuit Sportanlage Sand	17.45-19.45h (Kraftraum) Sportanlage Sand Guido	18.30-20.00h Obere Au Martin	17.45-19.45h (Kraftraum) Sportanlage Sand Individuell	19.00-22.00h (Lauf-/Sprungschule) Sportanlage Sand

* Zusatztraining