

# Trainingszeiten April-Juli 2026

Trainingszeiten April - Juli 2026	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Kinderleichtathletik</b>					
1./2. Klasse		18.15-19.45h (Gruppe 1) Halle Montalin (oben) - Pascal  17.00-18.40h (Gruppe 2) Halle Barblan - Alex			
3./4. Klasse		18.15-19.45h Halle Montalin (unten) Melina / Curdin			18.15-19.45h Halle Montalin Flurin
<b>Leichtathletik (Sprint, Sprünge, Würfe, Hürden)</b>					
U14 (Jg. 2012/2013)	17.30-19.00h Sportanlage Sand Denise / Daniel		17.45-19.30h Sportanlage Sand Denise / Reto / Flurin		
U16 (Jg. 2010/2011)	17.30-19.15h Sportanlage Sand Clärli / Ines		17.30-19.15h Sportanlagen Sand Clärli / Olivia		18.00-20.00h Sportanlage Sand Guido / Anne / Dano
U18 u. älter (ab Jg. 2009)	18.00-20.00h Sportanlage Sand Guido / Anne / Dano	17.45-19.45h Kraftraum Sportanlage Sand Guido	18.00-20.00h Sportanlage Sand Guido / Anne / Dano	17.45-19.45h Kraftraum Sportanlage Sand individuell	18.00-20.00h Sportanlage Sand Guido / Anne / Dano
<b>Lauf (Langsprint bis Langstrecke, 400m Hürden)</b>					
ab U14					18.15-19.30h Fürstenwald Martin / Peter / Benno
ab U16	18.15-19.00h (Einlaufen) 19.00-20.00h (Circuit) Sportanlage Sand		18.30-20.00h Sportanlage Sand Martin / Ruedi / Alex		
ab U18	18.15-19.00h (Einlaufen) 19.00-20.00h (Circuit) Sportanlage Sand	17.45-19.45h Kraftraum Sportanlage Sand Guido	18.30-20.00h Sportanlage Sand Martin / Ruedi / Alex	17.45-19.45h Kraftraum Sportanlage Sand individuell	19.00-22.00h Lauf-/Sprungschule Sportanlage Sand

Kontakt: Benno Demont / tl-labtvchur@gmx.ch