

Trainingsangebot April bis September 2024

Trainingszeiten April - September 2024	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Leichtathletik (Sprint, Sprünge, Würfe, Hürden)					
U14 (2011/2012)	17.30-19.00h Sportanlage Sand Denise		18.00-19.30h Sportanlage Sand Denise / Jann / Reto		
U16 (Jg. 2009/2010)	17.30-19.15h Sportanlage Sand Anne / Dano		17.30-19.15h Sportanlagen Sand Anne / Dano		18.15-20.00h Sportanlage Sand Anne
U18 u. älter (ab Jg. 2008)	18.15-20.00h Sportanlage Sand Guido / Clärli	17.45-19.45h Kraftraum Sportanlage Sand Guido	18.15-20.00h Sportanlage Sand Guido / Clärli	17.45-19.45h Kraftraum Sportanlage Sand individuell	18.15-20.00h Sportanlage Sand Guido
Lauf (Langsprint bis Langstrecke, 400m Hürden)					
ab Jg. 2012					18.15-19.30h Fürstenwald Martin / Peter
ab Jg. 2008	18.15-19.00h (Einlaufen) 19.00-20.00h (Circuit) Sportanlage Sand	17.45-19.45h Kraftraum Sportanlage Sand Guido	18.30-20.00h Sportanlage Sand Ruedi / Martin	17.45-19.45h Kraftraum Sportanlage Sand individuell	18.30-22.00h (Lauf-/Sprungschule) Sportanlage Sand Ruedi

Kontakt: Benno Demont / t-labtchur@gmx.ch

Kinderleichtathletik der Sektion BTV Chur Jugend (Infos auf www.btv-chur.ch/jugend)

Trainingszeiten Schuljahr 2023/2024	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1./2. Klasse		18.15-19.45h Halle Montalin (oben)			
3./4. Klasse		18.15-19.45h Halle Montalin (unten)			