

Seite 1

**Bündnerrekord**

<b>100m</b>	<b>Goll Judith</b>	<b>11.66</b>	<b>2017</b>	<b>800m</b>	<b>Glatthorn Julia</b>	<b>2.11.04</b>	<b>2001</b>
	Blumenthal Jana	11.69	2023		Fehler Selina	2.13.62	2017
	Gasser Jacqueline	11.75	2010		Koprio Salome	2.13.78	2002
	Kern Mara	11.82	2025		Mazzolemi Marina	2.14.62	1977
	Kobelt Irene	12.34	1983		Walli Gudrun	2.15.63	1982
	Mastel Corinne	12.42	1988		Rimmel Barbara	2.14.89	1991
	Goll Ella	12.44	2018		Beer Rebecca	2.18.17	2004
	Luzio Lia	12.54	2021		Gort Monika	2.18.24	1988
	Durrer Natasha	12.64	2000		Erni Riccarda	2.18.25	1991
	Tarnutzer Daniela	12.68	2001		Philipp Anna	2.18.96	2024
<b>200m</b>	<b>Gasser Jacqueline</b>	<b>23.40</b>	<b>2012</b>	<b>1000m</b>	<b>Weibel Isabelle</b>	<b>2.57.37</b>	<b>2000</b>
	Kern Mara	24.43	2025		Koprio Salome	2.59.33	2002
	Blumenthal Jana	24.45	2023		Rimmel Barbara	3.00.23	1991
	Goll Judith	24.47	2021		Erni Riccarda	3.02.36	1988
	Zulauf Chiara	24.80	2021		Koprio Angelika	3.03.48	1999
	Tarnutzer Daniela	25.26	2002		Glatthorn Julia	3.05.11	1996
	Mastel Corinne	25.90	1988		Comsa Helen	3.05.15	1988
	Hunger Leonie	26.00	1991		Danuser Hedy	3.06.31	1979
	Durrer Natsha	26.02	2000		Facchinetti Jris	3.07.43	1992
	Brunold Sandra	26.04	1988		Kubli Nicole	3.08.43	2004
<b>400m</b>	<b>Zulauf Chiara</b>	<b>56.09</b>	<b>2021</b>	<b>1500m</b>	<b>Balmer Marianne</b>	<b>4.25.04</b>	<b>1991</b>
	Tarnutzer Daniela	56.52	2002		Erni Riccarda	4.34.69	1991
	Glatthorn Julia	57.75	2001		Glatthorn Julia	4.37.49	1999
	Disch Karin	58.11	2018		Mazzoleni Marina	4.39.92	1979
	Blumenthal Laren	58.29	2025		Comsa Helen	4.41.34	1986
	Koprio Salome	59.48	2001		Gort Monika	4.41.60	1988
	Mazzoleni Marina	60.41	1977		Rimmel Barbara	4.42.12	1991
	Willi Nicole	60.92	2003		Wiesen Fabiana	4.44.54	2017
	Steiner Nina	60.99	1998		Fehler Selina	4.45.78	2011
	Philipp Anna	61.34	2024				
<b>600m</b>	<b>Glatthorn Julia</b>	<b>1.34.25</b>	<b>2001</b>	<b>3000m</b>	<b>Balmer Marianne</b>	<b>9.28.03</b>	<b>1991</b>
	Koprio Salome	1.36.86	2001		Erni Riccarda	9.51.50	1992
	Mazzoleni Marina	1.38.12	1978		Gort Monika	9.52.79	1988
	Philipp Anna	1.39.17	2024		Comsa Helen	9.54.22	1988
	Willi Nicole	1.41.38	2004		Mazzoleni Marina	10.12.60	1977
	Walli Gudrun	1.41.59	1984		Vetsch Lea	10.15.50	2003
	Bühler Domenica	1.41.59	1986		Badilatti Ursina	10.21.67	1997
	Zulauf Chiara	1.42.23	2017		Koprio Angelika	10.24.43	1999
	Nicca Margret	1.42.23	1987		Kubli Nicole	10.24.97	2005
	Bohni Miriam	1.42.72	1987		Rimmel Barbara	10.26.15	1988

**Bündnerrekord**

<b>5000m</b>	<b>Balmer Marianne</b>	<b>16.46.45</b>	<b>1995</b>	<b>Weit</b>	Goll Judith	5.85	2017
	Vetsch Lea	16.51.55	2002		Luzio Lia	5.70	2023
	Comsa Helen	17.09.21	1988		Kühnis Nicole	5.69	2001
	Kubli Nicole	18.20.97	2006		Beeli Seraina	5.51	1997
	Zwinggli Simone	19.20.97	2013		Caderas Fabia	5.45	1999
					Kern Mara	5.41	2024
					Senti Melanie	5.41	2006
<b>10000m</b>	<b>Vetsch Lea</b>	<b>35.20.15</b>	<b>2002</b>		Gredig Nina	5.40	2020
	Balmer Marianne	35.57.94	1996		Mastel Corinne	5.33	1988
					Kobelt Jrene	5.31	1983
<b>1500m St.</b>	Kubli Nicole	5.17.43	2004	<b>Hoch</b>	<b>Cadusch Sieglinde</b>	<b>1.83</b>	<b>88</b>
					Gredig Nina	1.75	2020
<b>2000m St.</b>	Kubli Nicole	7.12.81	2005		Enzler Clärli	1.69	1986
	Beer Rebecca	7.34.05	2005		Willi Marianne	1.66	2001
					Stieger Lavinia	1.64	2024
<b>3000St.</b>	<b>Kubli Nicole</b>	<b>11.24.92</b>	<b>2006</b>		Willi Nicole	1.63	2001
	Beer Rebecca	12.16.12	2005		Beeli Seraina	1.62	1997
					Kühnis Nicole	1.60	2000
					Durot Nastja	1.60	2022
<b>100 Hü</b>	Luzio Lia	14.67	2022	<b>Stab</b>	Pechstein Petra	3.90	1998
	Kühnis Nicole	14.78	2003				
	Gredig Nina	15.42	2018	<b>Drei- Sprung</b>	Senti Melanie	11.27	2007
	Enzler Clärli	15.54	1987		Blumenthal Laren	8.52	2022
	Durrer Natasha	15.66	2001				
					<b>Ham- mer</b>		
	Thomann Yara	15.68	2019	Spreeuwers Anne	28.63	2025	
	Kobelt Jrene	16.06	1983				
	Engel Nina	16.25	2008				
	Blumenthal Laren	16.43	2025				
Willi Marianne	16.46	2001					
<b>400m Hü</b>	<b>Disch Karin</b>	<b>60.79</b>	<b>2018</b>	<b>Kugel 4 Kg</b>	Spreeuwers Anne	11.23	2025
	Zulauf Chiara	62.00	2023		Pechstein Petra	11.13	1996
	Willi Nicole	65.01	2003		Beeli Seraina	10.97	1999
	Kühnis Nicole	66.16			Beart Patricia	10.70	1989
	Durer Natasha	66.27	2001		Enzler Clärli	10.21	1985
	Philipp Anna	66.59	2024		Nigg Laura	10.06	1998
	Gredig Nina	72.80	2018		Müller Sarah	10.07	1990
					Steiger Claudia	10.05	1982
			Näf Anna	9.81	1980		
			Kühnis Nicole	9.68	2000		

**Bündnerrekord**

<b>7 Kampf</b>	Enzler Clärli	4557	1987	<b>Speer</b>	<b>Capaul Selina</b>	<b>52.80</b>	<b>2025</b>	
	Kühnis Nicole	4474	2001		Aschmann Sandrina	38.35	2025	
	Gredig Nina	4457	2018		Caderas Fabia	36.00	1999	
	Blumenthal Laren	4229	2025		Steiger Claudia	35.98	1980	
	Nigg Laura	4074	1998		Blumenthal Laren	35.68	2025	
	Steiger Claudia	3829	1982		Enzler Clärli	34.38	1992	
	Pechstein Petra	3769	1998		Gredig Nina	34.06	2018	
	Willi Marianne	3652	2001		Pechstein Petra	33.60	1996	
	Sgier Renate	3612	1987		Kühnis Nicole	33.56	2000	
Putzi Tatjana	3589	2009	Beeli Seraina	33.34	1997			
<b>Marathon</b>	Comsa Helen	2.36.44	1986	<b>Diskus</b>	Spreeuwers Anne	32.92	2025	
	Weibel Kirstin	2.56.02	1995		<b>1 Kg</b>	Pechstein Petra	29.79	1998
	Balmer Marianne	3.05.02	1993		Näf Anna	28.72	1980	
	Suter Maria	3.18.41	1995		Müller Sarah	27.42	1990	
<b>4x100m</b>	Glatthorn V.Kühnis	49.12	2001	Bearth Patricia	25.66	1989		
	Durrer,Tarnutzer			Weidkuhn Elena	25.15	2019		
	Blumenthal, Kern,	49.29	2025	Cadalbert Mea	25.14	2025		
	Blumenthal, Philipp			Nigg Laura	25.03	1998		
	Sgier, Mastel	49.59	1988	Durot Nastja	24.70	2022		
Enzler,Brunold			Rieder Fabienne	24.48	2017			

**U 18 Mädchen A Spezielles**

<b>100mHü</b>	Luzio Lia	14.4	2021	<b>Kugel</b>	Beeli Seraina	12.63	1998		
	<b>76</b>	Durrer Natasha	14.94		2000	<b>3Kg</b>	Hassler Catrinne	11.19	2007
	Thomann Yara	15.48	2018		Riederer fabienne	11.06	2017		
	Gredig Nina	15.51	2017		Würtenberger Luzia	11.02	2012		
	Kühnis Nicole	15.63	2001		Blumenthal Laren	10.88	2022		
<b>7 Kampf</b>	Beeli Seraina	4950	1997	<b>Speer</b>	<b>Capaul Selina</b>	<b>53.16</b>	<b>2023</b>		
	Caderas Fabia	4650	1999		<b>500g</b>	Schönenberger M.	38.18	2024	
	Kühnis Nicole	4430	1999		Aschmann Sandrina	36.88	2021		
	Nigg Laura	4365	1997		Gabatuler Saskia	35.27	2018		
	Tarnutzer Daniela	4280	1999		Stutz Leandera	33.1	2025		

**U 16 Mädchen B Spezielles**

<b>80m</b>	<b>Blumenthal Jana</b>	<b>9.69</b>	<b>2021</b>	<b>Speer</b>	<b>Capaul Selina</b>	<b>49.94</b>	<b>2021</b>
	Durrer Natasha	10.32	1998	<b>400g</b>	Gabathuler saskia	36.67	2016
	Koprio Salome	10.38	1997		Schönenberger M.	36.52	2023
	Metzker Kayla	10.46	2012		Donnellon Sam	36.01	2015
	Cadusch Gianna	10.50	2025		Blumenthal Laren	35.1	2021
<b>80m Hü</b>	Koprio Salome	12.17	1997	<b>Diskus</b>	Cadalbert Mea	24.61	2024
	Berther Alicia	12.42	2025	<b>0,75</b>	Schönenberger M.	22.69	2023
	Palmy Felisia	12.63	2024				
	Müller Petra	12.76	1998				
	Durrer Natasha	12.8	1898				
<b>5 Kampf neu</b>	Laudonia Naima	3181	2025	<b>5 x80m</b>	Mirer, Laudonia,	50.41	2025
	Berthe Alicia	3159	2025		Cadusch, Berther		
	Palmy Felisia	2965	2025		Palmy		
	Brasser Milena	2809	2024		Beeli,Kühnis,	50.48	1996
	Cadusch Gianna	2782	2025		Cantieni,Paulin, Caderas		
					Brunold Manetsch	51.5	98
					Willi,Durrer, Tarnutzer		