

Tag	Zeit	Wo?	Was?	Leitung	Wer?	Kontaktperson
Montag	18:15 - 20:00	Sand, Hallen 2/3	Technik / Sprint	Guido von Deschwanden / Clara Gredig	TechnikerInnen ab 2008	Melanie Senti Lagerstrasse 7 7000 Chur melanie.senti@hispeed.ch
	19:00 - 20:30	Sand, Hallen 2/3	Circuit (Einlaufen 18.15)	Martin Schmid / Ruedi Zulauf	LäuferInnen ab 2007	
Dienstag	18:15 - 19:45	Montalin, oben	Leichtathletik Spiel	Jugi BTV Manuela Wolf	2013 / 2014	
	18:15 - 19:45	Montalin, unten	Leichtathletik Kinder	Jugi BTV Melina Luck / Curdin Bonell	2011 / 2012	
	18:15 - 20:00	Sand, Kraftraum	Kraft	Guido von Deschwanden / Marzell Parpan	LäuferInnen / LangsprinterInnen / TechnikerInnen	
Mittwoch	(*)18:30 - 20:00	Sand, Eingang 3-fach Halle	Lauf	Martin Schmid / Ruedi Zulauf	LäuferInnen ab 2007	(*) Start Lauftraining
	17:45 - 19:00	Sand, Hallen 2/3/4	Leichtathletik Kinder	Jann Tschärner / Dennis Beck	2009 / 2010	
	17:45 - 19:00	Sand, Hallen 2/3/4	Mehrkampf	Melanie Senti / Daniela Braun	2007 / 2008	
	18:15 - 20:00	Montalin, oben	Sprint	Guido von Deschwanden / Clara Gredig	TechnikerInnen ab 2006	
	18.15 – 20:00	Montalin, unten	Technik / Mehrkampf	Guido von Deschwanden / Clara Gredig	TechnikerInnen ab 2006	
Donnerstag	18:15 - 20:00	Sand, Kraftraum	Kraft	Guido von Deschwanden / Marzell Parpan	LäuferInnen / LangsprinterInnen / TechnikerInnen	
Freitag	18:40 - 20:15	Montalin, oben	Mehrkampf / Sprint	Guido von Deschwanden	2006 bis 2008	
	19:00 - 22:00	Sand, DH	Lauf- / Sprungschule	Ruedi Zulauf	LäuferInnen / LangsprinterInnen	
Samstag	Nach Absprache		Lauf / Technik	Martin Schmid / Guido von Deschwanden	LäuferInnen / LangsprinterInnen / TechnikerInnen	