

<i>Trainings Winter 22/23</i>	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Leichtathletik BTV Jugi</b>					
Jahrgänge 2014/2015		18.15-19.45h Halle Montalin (oben)			
Jahrgänge 2012/2013		18.15-19.45h Halle Montalin (unten) C. Bonell			
<b>Leichtathletik (Sprint, Sprünge, Würfe, Hürden)</b>					
U14 (Jg. 2010/2011)	17.30-19.00h Sportanlagen Sand A. Spreeuwerts / P. Philipp / B. Demont		17.30-19.00h Sportanlage Sand D. Zulauf / J. Tschärner		
U16 (Jg. 2008/2009)	18.15-20.00h Sportanlage Sand G. v. Deschwanden / C. Gredig		17.30-19.00h Sportanlagen Sand D. Rudin / D. Braun / A. Spreeuwerts		18.40-20.15h Montalin G. v. Deschwanden
U18 u. älter (ab Jg. 2007)	18.15-20.00h Sportanlage Sand G. v. Deschwanden / C. Gredig	18.15-20.00h (Kraftraum) Sportanlage Sand G. v. Deschwanden	18.15-20.15h Montalin G. v. Deschwanden / C. Gredig	18.15-20.00h (Kraftraum) Sportanlage Sand individuell	18.40-20.15h Montalin G. v. Deschwanden
<b>Lauf (Langsprint bis Langstrecke, 400m Hürden)</b>					
U16 u. älter (ab Jg. 2009)					18.15-19.30h Obere Au (Bushaltestelle) M. Schmid
ab Jg. 2007	18.15-19.00h (Einlaufen) 19.00-20.00h (Circuit) Sportanlage Sand	18.15-20.00h (Kraftraum) Sportanlage Sand G. v. Deschwanden	18.30-20.00h Sportanlage Sand R. Zulauf / M. Schmid	18.15-20.00h (Kraftraum) Sportanlage Sand individuell	19.00-22.00h (Lauf-/Sprungschule) Sportanlage Sand R. Zulauf