

Tag	Zeit	Wo?	Was?	Leitung	Wer?	Kontaktperson
Montag	18.15-20.00	Sand, Hallen 2/3	Technik / Sprint	Guido von Deschwanden / Klemens Legelli	TechnikerInnen ab 2006	Melanie Senti
	19.00-20.30	Sand, Hallen 2/3	Circuit (Einlaufen 18.15)	Martin Schmid / Ruedi Zulauf	LäuferInnen ab 2005	Tiefenhofstrasse 76
Dienstag	18.20-19.50	Montalin, oben	Leichtathletik Spiel	Jugi BTV, Lorena Rest	2011 / 2012	8820 Wädenswil
	18.15-19.45	Montalin, unten	Leichtathletik Kinder	Jugi BTV, Curdin Bondell	2009 / 2008	079 656 88 94
	18.15-20.00	Sand, Kraftraum	Kraft	Guido von Deschwanden / Marzell Parpan	Läufer / TechnikerInnen	melanie.senti@hispeed.ch
Mittwoch	(*)18.30-20.00	Sand, Eingang 3-fach Halle	Lauf	Martin Schmid / Ruedi Zulauf	LäuferInnen ab 2005	(*) Start Lauftraining
	17.30-19.00	Sand, Hallen 2/3/4	Leichtathletik Kinder	Alexandra Brunschwiler / Michael Schramm / Jann Tscharner	2007 / 2008	
	17.30-19.00	Sand, Hallen 2/3/4	Mehrkampf	Patric Seiler / Reto Storz	2005 / 2006	
	18.15-20.15	Montalin, oben	Mehrkampf	Guido von Deschwanden / Clara Gredig	TechnikerInn. ab 2004	
	18.15-20.15	Montalin, unten	Technik / Sprint	Guido von Deschwanden / Clara Gredig	TechnikerInn. ab 2004	
Donnerstag	18.15-20.00	Sand, Kraftraum	Kraft	Guido von Deschwanden / Marzell Parpan	Läufer / TechnikerInnen	
Freitag	18.40-20.15	Montalin, oben	Mehrkampf / Technik	Guido von Deschwanden	2005 bis 2007	
	19.00-22.00	Sand, DH	Lauf- / Sprungschule	Ruedi Zulauf	Läufer/TechnikerInnen	
Samstag	Nach Absprache		Lauf / Technik	Martin Schmid / Guido von Deschwanden	Läufer / TechnikerInnen	